

# *Parent(hèse) famille*

JANVIER  
FÉVRIER  
MARS  
AVRIL  
2026



*Des activités à partager en famille*

+ d'information et inscriptions auprès des mairies

## **Tous les jeudis scolaires**

Maison de l'enfance  
MONTFORT  
Public: 0-6 ans

### **L.A.E.P.**

Lieu d'Accueil Enfants Parents pour les enfants âgés de 0 à 6 ans accompagnés de leur parent, pour jouer et échanger entre parents. Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 (arrivée et départ libres). Gratuit  
Renseignements: [petiteenfance@montfortcommunaute.bzh](mailto:petiteenfance@montfortcommunaute.bzh)

## **Tout au long de l'année**

Partout  
sur le territoire  
de Montfort  
Communauté  
public: 0-3 ans

### **Ateliers parentaux de la CPTS**

Divers ateliers parentaux gratuits pour les parents des tout-petits, animés par des professionnels de santé de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Brocéliande.  
Renseignements: <https://cpts-de-broceliande.site-sante.fr/>

## **Tout au long de l'année**

Gare de  
MONTFORT  
Tout public

### **Quai N°3**

L'association Cêhapi propose de nombreuses animations pour les familles, dans ce tiers-lieu, ateliers, concerts, rencontres...  
Renseignements: [www.cehapi.org](http://www.cehapi.org)

Samedi  
**24/01**  
à 10h

Hôtel de Montfort  
Communauté à  
MONTFORT  
Public: 2-4 ans

### **Atelier Parents/Enfants "P'tits Chefs en Cuisine"**

Mes 1ers pas en cuisine, venez tester en famille !  
Inscriptions: [petiteenfance@montfortcommunaute.bzh](mailto:petiteenfance@montfortcommunaute.bzh)

Mercredi  
**28/01**  
à 20h

Salle des fêtes  
d'IFFENDIC  
Public: parents

### **Expo maison géante "Se mettre à la hauteur de nos jeunes enfants"**

Soirée d'échanges où l'on pourra tester le mobilier, du point de vue d'un enfant de 3 ans.  
Inscriptions: [petiteenfance@montfortcommunaute.bzh](mailto:petiteenfance@montfortcommunaute.bzh)

Vendredi  
**13/02**  
20h-00h

Coséc à  
MONTFORT  
Tout Public

### **La nuit du sport**

Venez partager un moment de convivialité en famille, autour du sport, avec un large choix d'activités sportives.  
Inscriptions: [julie.fouquet@montfort-sur-meu.bzh](mailto:julie.fouquet@montfort-sur-meu.bzh)

Vendredi  
**13/02**  
à 19h

Astrolabe à  
TALENSAC  
Tout Public

### **Soirée Jeux de société en Famille**

Venez jouer en famille ! L'occasion parfaite de passer du temps avec vos enfants dans une ambiance ludique et joyeuse.  
Gratuit-Sans inscription  
Renseignements: [enfance.jeunesse@talensac.fr](mailto:enfance.jeunesse@talensac.fr)

Mercredi  
**18/02**  
à 14h

Mairie de  
BRETEIL  
Public: à partir  
du CP

### **Séance de jeux "sophroludique"**

Atelier parents/enfants, interaction à travers le jeu, la relaxation, la respiration et la créativité. Avec Aurélie TREGARO, sophrologue. Gratuit  
Inscriptions: [portailfamilles@breteil.fr](mailto:portailfamilles@breteil.fr)

Mercredi  
**18/03**  
à 20h

Hôtel de Montfort  
Communauté à  
MONTFORT  
Public: parents

### **"L'équilibre alimentaire du jeune enfant"**

Soirée d'échanges, avec Mme SALMON, diététicienne.  
Inscriptions: [petiteenfance@montfortcommunaute.bzh](mailto:petiteenfance@montfortcommunaute.bzh)

Mardi  
**24/03**  
à 16h30

Locaux de l'accueil  
périscolaire  
d'IFFENDIC  
Public: à partir de  
3 ans

### **Jeux de société en famille**

Venez jouer en famille ! L'occasion parfaite de passer du temps avec vos enfants dans une ambiance ludique et joyeuse.  
Gratuit-Sans inscription  
Renseignements: [enfance.jeunesse@iffendic.bzh](mailto:enfance.jeunesse@iffendic.bzh) ou 06.31.33.71.83

Jeudi  
**09/04**  
à 19h

Mairie de  
BRETEIL  
public: parents  
d'ados

### **Apéro parents "Discipline positive pour les adolescents"**

Echanges avec Cécile BOURSIER, prof d'espagnol et coach de jeunes. Comment accompagner son jeune sur le chemin de l'autonomie et de la confiance en soi? Gratuit  
Renseignements: [portailfamilles@breteil.fr](mailto:portailfamilles@breteil.fr)