

Les goûters à l'Astrolabe

Lundi



Laitage et cake ou
brioche ou pain de mie

Mardi



Brioche ou pain avec de la
confiture ou du chocolat
ou de la pâte à tartiner...

Mercredi



Produits céréaliers avec
laitage ou fruit

Jeudi



Pain ou pain de mie -
fruit ou compote ou
salade de fruit

Vendredi



Mix and match : fruits,
laitage cake ou brioche.